



โรคไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่ป้องกันได้
หากป่วยรุนแรงเสียชีวิตได้



สาเหตุ

ได้รับเชื้อไวรัส ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย

อาการป่วย



มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย



ไอ เจ็บคอ



อ่อนเพลีย-หอบเหนื่อย

อาจเกิดปอดบวมรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

การป้องกัน



ปิด

ปิดปาก ปิดจมูกเมื่อไอหรือจาม



ล้าง

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ



เลี่ยง

เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น



หยุด

หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวที่บ้าน



ฉีด

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามคำแนะนำ
ของกระทรวงสาธารณสุข

** ทั้งยังสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ **